

Praxis für



Naturheilverfahren

Seminare für ganzheitliche Gesundheit in Neu-Anspach



Lebensfreude

Frieden

Stille

Klarheit

Achtsamkeit

Körper spüren

Selbstvertrauen

Bewusst-Sein

Ressourcen entdecken

Zur Ruhe kommen

Anmeldung und Leitung:

Hildegard Wansart-Hansen, Heilpraktikerin

Nassau-Oranierweg 4, D-61267 Neu-Anspach

Tel. 06081-7135

Praxis für



Naturheilverfahren

Yoga und Klang

Sanfte Yoga- und Atemübungen,
Meditation, Tiefenentspannung

Klangmeditation

... mit tibetischen Klangschalen und Gong
Durch Klang zur Tiefenentspannung

Atemmeditation

sich wie neugeboren fühlen

Stille-Retreat im Kloster

Das verborgene Potenzial innerer Ruhe erfahren



Die Stille stellt keine Fragen,
aber sie kann uns auf alles
eine Antwort geben.

(Ernst Ferstl)

Ausführliche Informationen zu den Seminaren
und mehr finden Sie auf unserer Webseite.

www.wansart-hansen.de